



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
31/07/2023 á 04/08/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate com biscoito	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	chá com bolo simples	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maça	laranja+mamão picados (servir separado)	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	arroz+Polenta com peixe assao + vagem+abóbora cozida+banana	Chá mate com biscoito	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina em cubos +mandioca cozida+melancia	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Chá mate com e pão com manteiga	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão	Mamão+maça	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.