



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
31/07/2023 á 04/08/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Leite com bolo simples	Arroz+feijão+ carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maçã	Banana+ laranja + chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	arroz+Polenta com peixe assao + vagem+abóbora cozida+banana	Pão com manteiga + leite + mamão	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+feijão+tomate+ com carne bovina em cubos +mandioca cozida+melancia	Bolo simples + laranja + maçã	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Leite com e pão com manteiga	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão	Maçã + mamão + leite (servir separado)	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.