



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
14/08/2023 á 18/08/2023
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ melão	Biscoito doce + mamão	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	banana+maça + chá mate	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz+ feijão + tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Biscoito doce + melancia	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	leite com Biscoito doce	arroz com carne moída +feijão + couve + vagem cozida	maça + biscoito doce	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + melancia	Leite sem lactose+ banana e maça (servir separado)	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.