



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**21/08/23 Á 25/08/23**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite e biscoito doce	Arroz com feijão+carne bovina em molho +batatinha cozida cozida+ salada de alface+ melão	Arroz com feijão+carne bovina em molho +batatinha cozida cozida+ salada de alface+ melão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne moída +salada de cenoura+ mamão	Macarrão com carne moída +salada de cenoura+ mamão
<b>Quarta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Sopa de mandioca com peito de frango + vagem cozida + maçã	Sopa de mandioca com peito de frango + vagem cozida + maçã
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Polenta com frango em molho com cenoura + banana	Polenta com frango em molho com cenoura + banana
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Arroz + Feijão + carne suína + tomate+ alface + melão	Arroz + Feijão + carne suína + tomate+ alface + melão

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

**Ofertar frutas para as crianças as 13:00**