



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
21/08/2023 Á 25/08/2023

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 2

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina moída e salada de alface+ maça	Chá mate + bolo simples + banana	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ banana	Banana+ laranja + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de alface + maça	Pão com manteiga + leite sem lactose+ mamão	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite sem lactose	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça	Bolo simples + laranja + maça	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Leite sem lactose e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Maça + mamão + leite sem lactose (servir separado)	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.