



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

28/08/23 Á 01/09/23
Cardápio 6

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Lanche | Lanche da tarde |
|----------------------|--|--|--|
| Horários | 07:00 | 9:30 / 9:45 | 14:30/ 14:45 |
| Segunda-feira | Leite Achocolatado e Biscoito | Arroz + feijão + carne moída+ salada de alface+tomate + mamão | Arroz + feijão + carne moída+ salada de alface+tomate + mamão |
| Terça-feira | Chá mate e Pão caseiro e manteiga | Arroz + Feijão+carne de panela+ batatinha + salada de repolho + banana | Arroz + Feijão+carne de panela+ batatinha + salada de repolho + banana |
| Quarta-feira | Leite Achocolatado e Bolo simples | Macarrão com frango com chuchu cozido + molho de tomate + salada de couve+maça | Macarrão com frango com chuchu cozido + molho de tomate + salada de couve+maça |
| Quinta-feira | Chá mate e Pão caseiro com manteiga | Arroz + Feijão+ filé de tilápia + abobrinha e salada de alface+melão | Arroz + Feijão+ filé de tilápia + abobrinha e salada de alface+melão |
| Sexta-feira | Leite Achocolatado e Bolo simples | arroz+feijão + coxa e sobrecoxa de frango + salada de alface+chuchu + banana | arroz+feijão + coxa e sobrecoxa de frango + salada de alface+chuchu + banana |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas para as crianças as 13:00