



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**

**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**28/08/2023 á 01/09/2023**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +leite	Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maçã	melão+ laranja + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Leite + bolo simples	Arroz+feijão+ carne em cubos+ salada repolho+ tomate + melão	Pão com manteiga + leite + mamão	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
<b>Quinta-feira</b>	Pão caseiro com chá mate	Arroz +mandioca cozida e coxa e sobrecoxa assada de frango + salada de alface + chuchu+ banana	Bolo simples + laranja + maçã	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + leite	Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Maçã + mamão + leite (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa