



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
28/08/2023 á 01/09/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|-----------------------------|---|---|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce + chá mate | Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão | Chá mate + bolo simples + banana | Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida |
| Terça-feira | Pão com manteiga + chá mate | Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maça | melão+ laranja + chá mate | Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida |
| Quarta-feira | Chá mate + bolo simples | Arroz+feijão+ carne em cubos+ salada repolho+ tomate + melão | Pão + suco de frutas + mamão | arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho |
| Quinta-feira | Pão caseiro com chá mate | Arroz +mandioca cozida e coxa e sobrecoxa assada de frango + salada de alface + chuchu+ banana | Bolo simples + laranja + maça | arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada |
| Sexta-feira | Bolo simples + chá mate | Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão | Maça + mamão + chá mate (servir separado) | Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.