



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**28/08/23 á 01/09/2023**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +chá mate	Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão	Biscoito doce + mamão	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maçã	banana+maçã + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate + bolo simples	Arroz+feijão+ carne em cubos+ salada repolho+ tomate + melão	Biscoito doce + laranja	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
<b>Quinta-feira</b>	Pão caseiro com chá mate	Arroz +mandioca cozida e coxa e sobrecoxa assada de frango + salada de alface + chuchu+ banana	maçã + biscoito doce	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + leite	Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	biscoito doce+ banana e maçã (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.