



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

04/09/2023 á 08/09/23
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + carne moída com e salada alface +maça	Arroz com feijão + carne moída com e salada alface +maça
Terça-feira	Chá mate e bolo simples	Arroz +feijão + coxa de frango assada e salada repolho + mamão	Arroz +feijão + carne em cubos +mandioca cozida +salada alface e cenoura + mamão
Quarta-feira	Leite com pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne moída+ cenoura cozida+ salada de acelga +melão	Macarrão com carne moída+ cenoura cozida+ salada de acelga +melão
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas as 13:00