



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 5**  
**04/09/23 á 08/09/2023**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Banana + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maça	Bolo caseiro + melão	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	arroz+Polenta com peixe assado + vagem+abóbora cozida+banana	Maça + biscoito doce	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**