



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
11/09/2023 Á 15/09/2023
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne moída bovina em molho+ salada de repolho +maça	Pão com chá mate	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
Terça-feira	Chá mate com bolo simples	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	Maça,melão + chá mate (servir separado)	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maça	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com chá mate	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina moída+ salada de couve + banana	Banana+laranja + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Chá mate e pão	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + melancia	Bolo simples + laranja	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.