



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
11/09/2023 Á 15/09/2023
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz + Feijão + carne moída bovina em molho+ salada de repolho +maça	Chá mate com biscoito	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Chá mate + pão com manteiga	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maçã	Chá mate com biscoito	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina moída+ salada de couve + banana	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Pão com manteiga + Chá mate	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + melancia	Mamão+maça	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.