



CMEI Berçário
Berçário (6 á 12 meses)
Cardápio 4
11/09/23 á 15/09/23

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Horários	08:00	10:00	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamadeira	Sopa de frango (frango+batata+cenoura+abobrinha)	Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão)	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface
Terça-feira	Mamadeira	Papinha de carne (carne +batata+abóbora+ caldo de feijão)	Vitamina (banana+melão)	Purê de batata com frango em molho + salada de acelga
Quarta-feira	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Sopa de macarrão com carne moída
Quinta-feira	Mamadeira	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão)	Polenta com carne moída + salada de alface + vagem cozida
Sexta-feira	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha)	Leite com frutas	Purê colorido com molho de frango e feijão + salada de alface

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)