



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
18/09/2023 á 22/09/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	mamão + biscoito doce + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
Terça-feira	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + mamão (servir separado)	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ purê de batata+ tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Maça, biscoito+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com carne moída +feijão + couve + vagem cozida	Banana + mamão + chá mate (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + melancia	Maça + biscoito doce + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.