



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Berçário**  
**0 meses a 12 meses**  
**18/09/23 á 22/09/23**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>08:00</b>	<b>10:00</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (carne+batata+cenoura+caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+melão)	Sopa de macarrão carne bovina desfiada + cenoura + batatinha cozida
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira	Sopa de frango (frango + batata + macarrão + abóbora)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Polenta com carne bovina desfiada + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (carne + batata + chuchu + cenoura)	Papinha de fruta (banana+mamão+melão)	Sopa de feijão com batatinha
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + caldo de feijão)	Leite com frutas	Sopa cremosa de batata e cenoura
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira	Sopa de carne (carne + macarrão+ cenoura + abobrinha)	Papinha de fruta (banana+mamão+melão)	Sopa de fubá com carne

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.