



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**18/09/2023 á 22/09/2023**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite e Biscoito doce	Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça	Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	arroz+ feijão+ovo mexido +salada de alface + melão	arroz+ feijão+ovo mexido +salada de alface + melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Arroz+mandioca cozida + tilápia assada + vagem cozida + salada de couve+ Uva	Arroz+mandioca cozida + tilápia assada + vagem cozida + salada de couve+ Uva
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz + Purê de batata + bovina + Feijão + cenoura + salada de alface+Banana nanica	Arroz + Purê de batata + bovina + Feijão + cenoura + salada de alface+Banana nanica
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Bolo simples	arroz+ feijão+ovo mexido +salada de cenoura ralada + Pêra	arroz+ feijão+ovo mexido +salada de cenoura ralada + Pêra

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas as 13:00**