



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**25/09/2023 á 29/09/2023**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite e biscoito doce	Arroz + feijão+ ovo +salada repolho + cenoura + maçã	Arroz + feijão+ ovo +salada repolho + cenoura + maçã
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de couve + melão	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de couve + melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + carne moída+ maçã + salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de tomate + carne moída+ maçã + salada de cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de couve e pepino+ laranja	Arroz com feijão +peixe assado + salada de couve e pepino+ laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão + com salada de ovo cozido com cenoura + mamão	Arroz + feijão + com salada de ovo cozido com cenoura + mamão

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas para as crianças as 13:00**