



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 3**  
**25/09/2023 á 29/09/2023**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina moída e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + leite	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ banana	Maça,melão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de alface + maça	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça	Banana+laranja + chá mate	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Bolo simples + laranja	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa