



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**25/09/23 á 29/09/2023**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina moída e salada de alface+ maça	Biscoito doce + mamão	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ banana	banana+maça + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate + bolo simples	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de alface + maça	Biscoito doce + laranja	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Pão caseiro com chá mate	Arroz com batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça	maça + biscoito doce	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + leite	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	biscoito doce+ banana e maça (servir separado)	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.