



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

02/10/23 Á 06/10/23
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Arroz com feijão+carne bovina em molho +batatinha cozida cozida+ salada de alface+ melão	Arroz com feijão+carne bovina em molho +batatinha cozida cozida+ salada de alface+ melão
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne moída +salada de cenoura+ mamão	Macarrão com carne moída +salada de cenoura+ mamão
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz+ mandioca com peito de frango + vagem cozida + maça	Arroz+ mandioca com peito de frango + vagem cozida + maça
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz+feijão+salada de ovo + cenoura+ salada de couve	Arroz+feijão+salada de ovo + cenoura+ salada de couve
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + Feijão + Peixe assado + tomate+ alface + melão	Arroz + Feijão + Peixe assado + tomate+ alface + melão

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas para as crianças as 13:00