



**CMEI Berçário**  
Berçário (6 á 12 meses)  
**Cardápio 4**  
**02/10/23 á 06/10/23**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>08:00</b>	<b>10:00</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira	Sopa de frango (frango+batata+cenoura+abobrinha)	Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão)	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (carne +batata+abóbora+ caldo de feijão)	Vitamina (banana+melão)	Purê de batata com frango em molho + salada de acelga
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Sopa de macarrão com carne moída
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão)	Polenta com carne moída + salada de alface + vagem cozida
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha)	Leite com frutas	Purê colorido com molho de frango e feijão + salada de alface

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)