



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**09/10/23 Á 11/10/23**  
**Cardápio 6**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite Achocolatado e Biscoito	Arroz + Feijão+carne de panela+ batatinha + salada de repolho + banana	Arroz + Feijão+carne de panela+ batatinha + salada de repolho + banana
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Macarrão com frango com chuchu cozido + molho de tomate + salada de alface+maça	Macarrão com frango com chuchu cozido + molho de tomate + salada de alface+maça
<b>Quarta-feira</b>	Leite Achocolatado e Bolo simples	Arroz + Feijão+ filé de tilápia + abobrinha e salada de alface+melão	Arroz + Feijão+ filé de tilápia + abobrinha e salada de alface+melão
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas para as crianças as 13:00**