



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
16/10/23 Á 20/10/23

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne moída bovina em molho+ salada de repolho +maça	Bolo simples + mamão	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
Terça-feira	Chá mate com bolo simples	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maçã	Bolo simples + mamão	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina moída+ salada de couve + banana	laranja + pão com manteiga	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + melancia	Leite + banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa