



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**16/10/2023 á 20/10/2023**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz + Feijão + carne moída bovina em molho+ salada de repolho +maça	mamão + biscoito doce + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ Feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	Banana + mamão (servir separado)	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maçã	Maça, biscoito+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina moída+ salada de couve + banana	Banana + mamão + chá mate (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + melancia	Maça + biscoito doce + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.