



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

23/10/2023 á 27/10/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

| Refeições | Café da Manhã | Lanche | Lanche da tarde |
|----------------------|-------------------------------------|--|--|
| Horários | 07:00 | 9:30 / 9:45 | 14:30/ 14:45 |
| Segunda-feira | Leite e Biscoito doce | Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça | Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça |
| Terça-feira | Chá mate e Pão caseiro e manteiga | arroz+ feijão+ovo mexido +salada de alface + melão | arroz+ feijão+ovo mexido +salada de alface + melão |
| Quarta-feira | Leite e Bolo simples | Arroz+mandioca cozida + carne suína assada + vagem cozida + salada de couve+ laranja | Arroz+mandioca cozida + carne suína assada + vagem cozida + salada de couve+ laranja |
| Quinta-feira | Chá mate e Pão caseiro com manteiga | Arroz + Purê de batata + bovina + Feijão + cenoura + salada de alface+Banana nanica | Arroz + Purê de batata + bovina + Feijão + cenoura + salada de alface+Banana nanica |
| Sexta-feira | Leite e Bolo simples | arroz+ feijão+coxa e sobrecoxa assada +salada de cenoura ralada + Pêra | arroz+ feijão+coxa e sobrecoxa assada +salada de cenoura ralada + Pêra |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas para as crianças as 13:00