



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
23/10/2023 á 27/10/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	mamão + bolo caseiro + chá mate	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz+feijão com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite (servir separado)	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+ purê de batata+ tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz + feijão com carne moída +feijão + couve + vagem cozida	Banana + mamão + leite (servir separado)	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + melancia	Maça + bolo caseiro + chá mate	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.