



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
30/10/2023 Á 31/10/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com pão e manteiga	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Banana + leite sem lactose (servir separado)	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maçã	Leite sem lactose+ melão (servir separado)	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com bolo simples	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maçã + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	Leite sem lactose e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + melancia	Leite sem lactose + banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.