



CARDÁPIO ESCOLA

02/05/2022 Á 06/05/22
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite Achocolatado e Biscoito	Arroz com feijão + carne de panela, legumes e salada verde	Arroz com feijão + carne de panela, legumes e salada verde
Terça-feira	Pão caseiro com manteiga + leite	Arroz com feijão + lingüiça calabresa com legumes e salada	Arroz com feijão + lingüiça calabresa com legumes (batatinha) e salada
Quarta-feira	Leite, achocolatado e pão caseiro	Arroz com feijão + frango com legumes e salada	Arroz com feijão + frango com legumes e salada
Quinta-feira	Bolo de cenoura com leite	Pão Francês com carne moída e suco de uva	Pão com carne moída e suco de uva
Sexta-feira	Leite Achocolatado e Biscoito	Macarrão com carne moída	Macarrão com carne moída

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde