



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
30/10/2023 Á 03/11/2023
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com pão e margarina	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Banana + chá-mate (servir separado)	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maçã	Chá mate+ melão (servir separado)	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com bolo simples	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maçã + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	Chá mate com pão e margarina	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + melancia	chá mate + banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.