



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
06/11/2023 á 10/11/2023
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Biscoito doce + mamão	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + mamão	Biscoito doce + melancia	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina moída+ salada de couve + banana	maça + biscoito doce	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite sem lactose+ banana e maça (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.