



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**13/11/2023 Á 17/11/2023**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ melão	Leite + fruta	arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida+chuchu
<b>Terça-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Leite + fruta	arroz+ Sopa de fubá com frango em molho + beterraba cozida
<b>Quarta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Quinta-feira</b>	Leite com biscoito	arroz+feijão+carne moída +feijão + alface + chuchu cozido + laranja	Leite + fruta	Arroz + feijão com molho de frango + cenoura cozida+alface
<b>Sexta-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz+ cenoura cozida + tilápia assada+ salada de alface+ tomate e mamão	Biscoito doce com polpa de fruta	arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.