



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**13/11/2023 Á 17/11/2023**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maçã	mamão + bolo caseiro + chá mate	arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Banana + chá mate (servir separado)	arroz+ Sopa de fubá com frango em molho
<b>Quarta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de acelga + maçã	Banana + mamão +chá mate (servir separado)	Arroz com molho de frango + cenoura cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina cozida + cenoura + banana	Maçã + bolo caseiro + chá mate	arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.