



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
20/11/2023 á 24/11/2023

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + leite	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Leite com bolo simples	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Maça,mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de acelga + maça	Banana+laranja + chá mate	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina cozida + cenoura + banana	Bolo simples + laranja	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa