



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
20/11/2023 á 24/11/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maçã	Pão com margarina + leite sem lactose	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Chá mate com bolo simples (agricultura familiar)	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Maça,mamão + leite sem lactose (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Chá mate com pão caseiro (agricultura familiar)	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples (agricultura familiar) com chá mate	Arroz+ polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de acelga + maçã	Banana+laranja + chá mate	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Chá mate com pão caseiro (agricultura familiar)	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina cozida + cenoura + banana	Bolo simples + laranja	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.