



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
20/11/2023 á 24/11/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maça	Chá mate com biscoito	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de acelga + maça	laranja+mamão picados (servir separado)	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Leite com biscoito doce	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina cozida + cenoura + banana	Mamão+maça+leite (servir separado)	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.