



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**27/11/2023 á 01/12/2023**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoitos com leite	Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Banana + leite (servir separado)	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maça	Banana+ laranja + chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão + coxa e sobrecoxa assada+ salada couve+ tomate + maça	Biscoito doce com suco de fruta	Arroz com feijão, carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Leite + fruta	Arroz com feijão e filé de peixe em molho + salada de alface + chuchu+ laranja	Leite + fruta	arroz+ Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Biscoitos com leite	Arroz, feijão+ carne bovina+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Biscoito doce com suco de fruta	arroz+feijão+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.