



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
11/12/2023 Á 15/12/2023
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ maça	Leite + fruta	arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Leite + fruta	arroz+ Sopa de fubá com frango em molho
Quarta-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Biscoito doce com polpa de fruta	Arroz com cenoura cozida + tilapia+salada de alface
Quinta-feira	Leite com biscoito	arroz+feijão+carne moída +feijão + alface + chuchu cozido	Leite + fruta	Arroz com molho de frango + cenoura cozidos
Sexta-feira	Leite com biscoito	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Biscoito doce com polpa de fruta	arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.