



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
18/12/2023 á 20/12/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|----------------------------|---|---|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Chá mate com biscoito doce | Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maça | Chá mate com biscoito | Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida |
| Terça-feira | Biscoito doce e chá mate | Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja | laranja+mamão picados (servir separado) | Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida |
| Quarta-feira | leite com Biscoito doce | Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja | Chá mate com biscoito | arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida |
| Quinta-feira | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| Sexta-feira | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.