



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
18/12/2023 á 20/12/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maça	Chá mate com biscoito	Arroz+Polenta com carne peito de frango em molho+abobrinha +salada de acelga+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Chá mate com bolo simples (agricultura familiar)	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Chá mate com pão caseiro (agricultura familiar)	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.