



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
05/02/2024 á 09/02/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce + leite	Arroz + Feijão + carne bovina moída em molho+ salada de alface +mamão	Chá mate + biscoito doce + banana	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Leite com bolo simples	Arroz com feijão + frango em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	Banana+ laranja + chá mate	arroz + Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido	Biscoito doce com polpa de fruta	Sopa de feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ feijão+ carne bovina cubos+ salada de couve + laranja	Leite + fruta	Sopa de arroz com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Biscoito doce com polpa de fruta	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.