



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**05/02/2024 á 09/02/2024**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina moída em molho+ salada de alface +mamão	Bolo simples + mamão	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com bolo simples	Arroz com feijão + frango em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com margarina	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido	Bolo simples + melão	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com chá mate	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cubos+ salada de couve + laranja	laranja + pão com margarina	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite + banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.