



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

12/02/2024 á 16/02/2024
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Leite com biscoito doce	Macarronada com frango em molho+cenoura cozida + tomate + laranja	Macarronada com frango em molho+cenoura cozida + tomate + laranja
Sexta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz + feijão filé de frango assado + salada de alface + banana	Arroz + feijão filé de frango assado + salada de alface + banana

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa