



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**19/02/2024 á 23/02/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com frango + cenoura + banana	Chá mate com biscoito	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Batata cozida+ arroz com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de acelga + maça	laranja+mamão picados (servir separado)	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + carne em cubos + salada de couve + laranja	Mamão+maça	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.