



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4
26/02/2024 á 01/03/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + biscoito doce + banana	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com peixe + tomate+ Feijão+salada de repolho + maçã	Banana+ laranja + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Macarrão com carne moída+ salada couve+ tomate + maçã	Pão com manteiga + leite + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz com feijão e coxa e sobrecoxa de+ salada de alface + chuchu+ laranja	Bolo simples + laranja + maçã	Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz, feijão+ carne bovina+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Maçã + mamão + leite (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa