



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
26/02/2024 á 01/03/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + biscoito doce + banana	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com peixe + tomate+ Feijão+salada de repolho + maça	Banana+ laranja + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite sem lactose + pão com manteiga	Macarrão com carne moída+ salada couve+ tomate + maça	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz com feijão e coxa e sobrecoxa de+ salada de alface + chuchu+ laranja	Bolo simples + laranja + maça	Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz, feijão+ carne bovina+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Maça + mamão + leite sem lactose (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.