



CARDÁPIO ESCOLA

23/05/2022 Á 27/05/2022

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Biscoito com leite e achocolatado	Calabresa + legumes com arroz e feijão + salada verde	Calabresa + legumes com arroz e feijão + salada verde
Terça-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + feijão + filé de frango + salada de verde e legumes	Arroz + feijão + filé de frango + salada de verde e legumes
Quarta-feira	Bolo de chocolate e com leite	Arroz com feijão + legumes + peixe assado + salada verde	Arroz com feijão + legumes + peixe assado + salada verde
Quinta-feira	Chá mate com pão e manteiga	Polenta com molho de carne de panela + suco de laranja	Polenta com molho de carne de panela + suco de laranja
Sexta-feira	Pão com chá de chocolate	Arroz com feijão + carne suína de panela + legumes + salada verde	Arroz com feijão + carne suína de panela + legumes + salada verde

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde