



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
04/03/24 á 08/03/24

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ mamão	Banana +Pão com chá (servir separado)	Polenta com carne peito de frango em molho+beterraba +salada de repolho+ batata cozida
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Macarrão com frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Bolo caseiro + melão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ melão	mamão + bolo simples + chá	Sopa de macarrão com cenoura+batata doce cozidos + carne bovina
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	mamão + pão com leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e cenoura cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite	Arroz com polenta + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de alface+ banana	Mamão + Pão caseiro+ chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + batata e beterraba cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa