



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
04/03/2024 Á 08/03/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 2

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite sem lactose	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ mamão	Banana +Pão com chá mate (servir separado)	Polenta com carne peito de frango em molho+beterraba +salada de repolho+ batata cozida
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Macarrão com frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Bolo caseiro + melão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite sem lactose	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ melão	mamão + bolo simples + chá	Sopa de macarrão com cenoura+batata doce cozidos + carne bovina
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	mamão + pão com leite sem lactose (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e cenoura cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite sem lactose	Arroz com polenta + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de alface+ banana	Mamão + Pão caseiro+ chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + batata e beterraba cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.