



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
04/03/2024 á 08/03/2024
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ mamão	Banana +biscoito doce com chá (servir separado)	Polenta com carne peito de frango em molho+beterraba +salada de repolho+ batata cozida
Terça-feira	Biscoito doce com leite	Arroz+feijão com frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Biscoito doce + melão + leite	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
Quarta-feira	Biscoito doce com leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ melão	mamão + biscoito doce + chá	Sopa de arroz com cenoura+batata doce cozidos + carne bovina
Quinta-feira	Biscoito doce com leite	arroz+feijão+ tomate com peito de frango + tomate+mamão	mamão + biscoito doce com leite (servir separado)	Sopa de arroz com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e cenoura cozidos
Sexta-feira	Biscoito doce com leite	Arroz com polenta + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de alface+ banana	Mamão + Biscoito doce+ chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + batata e beterraba cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.